

## Heiße Getränke auch koffeinfrei erhältlich

* Café Crème / Espresso	€ 2,60
* Espresso doppio	€ 3,80
* Cappuccino / Café au Lait	€ 3,30
* Latte Macchiato	€ 3,80
Heiße Schokolade	€ 3,30
* Tee: Früchte, Darjeeling, Pfefferminz, Rotbusch (Vanille oder Orange), Grün	€ 2,80
Portion Honig	€ 0,60
Wellnesstee	€ 4,20

## Biere

	0,3l	0,5l
Fiege Pils vom Fass	€ 3,60	€ 5,00
Radler vom Fass	€ 3,60	€ 5,00
Krefelder 0,33l	€ 3,60	
Fiege, alkoholfrei 0,33l	€ 3,60	
Weizenbier Franziskaner hell, dunkel, alkoholfrei		€ 5,00
Fiege Bernstein 0,33l	€ 3,60	

## Sekt / Weine

Muscanti Brut 0,1l	€ 4,10
Muscanti Brut 0,75l Flasche	€ 27,00
Spanischer Weißwein, trocken 0,25l	€ 5,40
Weinschorle 0,25l	€ 4,30

## Alkoholfreie Getränke

	0,3l	0,5l
* Cola, Cola Light	€ 3,60	€ 4,80
Zitronen-Limo	€ 3,30	€ 4,40
Maracujaschorle	€ 3,30	€ 4,40
* Rhabarberschorle	€ 3,30	€ 4,40
* Apfelschorle	€ 3,30	€ 4,40
Squashwasser	€ 3,30	€ 4,40
* Tafelwasser (auch still)	€ 2,50	€ 3,60
* Bitter Lemon	€ 3,30	€ 4,40

## Hausgemachte Limonaden heiß o. kalt

Himbeer-Minze / Ingwer-Zitrone 0,3l	€ 4,20
-------------------------------------	--------

## Milch

Glas kalte Milch 0,2l	€ 2,10
Glas heiße Milch 0,2l	€ 2,50
Heiße Milch mit Honig 0,2l	€ 3,10
Proteinshake 0,4l	
Schoko, Vanille, Erdbeere, Banane, Stracciatella	€ 3,90

\* In unserem Getränkeservice enthalten.

Zeit  
für mich.

GETRÄNKE & SPEISEN

Gültig ab  
01. Oktober

 OASE®

## Leckere Vollkornbrote

Mit Rührei (Bio-Eier) und Tomaten	€ 7,50
Fitnessbrot belegt mit Putenbrust- aufschnitt, Salat und Bio-Spiegelei	€ 7,90

## Knackige Salate

Salat Spezial Blattsalat, Gurke, Tomate, Radieschen, Möhren, Rotkohl, (auf Wunsch mit Zwiebeln), gebratene Hähnchenbrust	€ 9,90
---	--------

Griechischer Bauernsalat Gurke, Tomate, Pepperoni, Oliven, Hirtenkäse, Zwiebeln	€ 9,90
---	--------

Rohkost Salat Möhren, Krautsalat, Gurke, Rotkohl, Radieschen	€ 7,20
---	--------

Gemischter Salat Blattsalat, Gurke, Tomate, Radieschen, Möhren, Rotkohl (auf Wunsch mit Zwiebeln)	€ 6,40
---	--------

## Toppings nach Wahl

Hähnchenbrustfilet	€ 3,50
1 Bio-Ei, Bio-Spiegel- oder Bio-Rührei, Schinken, Thunfisch, Parmesan, Gouda oder Hirtenkäse	je € 1,90
Champignons	€ 2,30
Pinienkerne	€ 0,60

**Dressings** Joghurt/Vinaigrette/Honig-Senf

## Gemüsiges

Tomatencremesuppe	€ 5,50
Frische Gemüsepfanne, wahlweise mit	
a) Hirtenkäse, Joghurtdip, Brot – vegetarisch	€ 9,50
b) Risoni (marinierte Reismudeln) – vegan	€ 9,50
c) Hähnchenbrustfilet, Joghurtdip	€ 10,00

## Nudeliges

Spaghetti mit Basilikum Pesto und Pinienkernen, dazu Salat	€ 7,50
- mit Parmesanraspeln	€ 9,40
Spaghetti mit Tomatensauce, dazu Salat	€ 7,20

## Kartoffeliges

Ofenkartoffel mit Dip und Salatbeilage	€ 7,30
Ofenkartoffel mit gebratener Hähnchen- brust, Dip und Salatbeilage	€ 10,80

## Deftiges

Gefülltes Fladenbrot mit Krautsalat, Tomate, Gurke, gebratener Hähnchen- brust, Salat und Joghurtsauce	€ 9,50
Chili con Carne	€ 7,90

## Extras zu Ihrer Bestellung

Risoni (marinierte Reismudeln)	€ 2,20
Backkartoffel	€ 2,20
3 Scheiben Baguette	€ 1,80
Hähnchenbrustfilet	€ 3,50
1 Bio-Ei, Bio-Spiegel- oder Bio-Rührei	€ 1,90
Portion Parmesan, Gouda oder Hirtenkäse	€ 1,90
Portion Thunfisch	€ 1,90
Portion Champignons	€ 2,30
Extra Portion Kartoffeldip, Dressing	€ 0,80
Beilagensalat	€ 2,90
Pinienkerne	€ 0,60

Extras können nur in Verbindung mit einem Hauptgericht bestellt werden.

## Öffnungszeiten

### Gastronomie

Mo. - Fr. 10.00 - 22.00 Uhr  
Sa. - So. 10.00 - 20.00 Uhr

### Warme Küche

Mo. - Fr. 11.30 - 15.00 Uhr  
18.00 - 21.30 Uhr  
Sa. - So. 11.30 - 15.00 Uhr

Bestellungen warmer Speisen bis  
15 Minuten vor Küchenschluss möglich.

## Speisenangebot in der Vitrine zu allen Öffnungszeiten.

Zusatzstoffe der Speisen und Getränke können  
auf einer separaten Karte eingesehen werden.