

Zeit  
für mich.

# GETRÄNKE & SPEISEN

## Heiße Getränke auch koffeinfrei erhältlich

* Café Crème / Espresso	€ 2,20
* Espresso doppio	€ 3,10
* Cappuccino / Café au Lait	€ 2,70
* Latte Macchiato	€ 3,10
Heiße Schokolade	€ 2,80
Heiße Schokolade mit Sahne	€ 3,10
* Tee: Früchte, Darjeeling, Pfefferminz, Rotbusch (Vanille oder Orange), Grün	€ 2,10
Portion Honig	€ 0,60
Heiße Zitrone	€ 2,10

## Biere

	0,3l	0,5l
Fiege Pils vom Fass	€ 3,10	€ 4,30
Altbier 0,33l	€ 3,10	
Radler vom Fass	€ 3,10	€ 4,30
Krefelder 0,33l	€ 3,10	
Fiege, alkoholfrei 0,33l	€ 3,10	
Weizenbier Franziskaner hell, dunkel, alkoholfrei		€ 4,30
Fiege Bernstein 0,33l	€ 3,10	

## Sekt / Weine

Muscanti Brut 0,1l	€ 3,50
Muscanti Brut 0,75l Flasche	€ 23,00
Spanischer Weißwein, trocken 0,25l	€ 5,00
Weinschorle 0,25l	€ 4,00

## Alkoholfreie Getränke

	0,3l	0,5l
* Cola, Cola Light	€ 3,10	€ 4,20
Zitronen-Limo	€ 3,10	€ 4,20
Fruchtschorle: Kirsch, Maracuja	€ 3,10	€ 4,20
* Rhabarberschorle	€ 3,10	€ 4,20
* Apfelschorle	€ 3,10	€ 4,20
Squashwasser	€ 3,10	€ 4,20
* Tafelwasser (auch still)	€ 2,10	€ 3,00
* Bitter Lemon	€ 3,10	€ 4,20

## Hausgemachte Limonaden heiß o. kalt

Himbeer-Minze / Litschi-Ingwer 0,3l	€ 3,30
-------------------------------------	--------

## Milch

Glas kalte Milch 0,2l	€ 1,50
Glas heiße Milch 0,2l	€ 1,70
Heiße Milch mit Honig 0,2l	€ 2,30
Proteinshake 0,4l	
Schoko, Vanille, Erdbeere, Banane, Stracciatella	€ 3,20

\* In unserem Getränkeservice enthalten.



### Leckere Vollkornbrote

Mit Rührei (Bio-Eier) und Tomaten	€ 6,90
Fitnessbrot belegt mit Putenbrust- aufschnitt, Salat und Bio-Spiegelei	€ 7,20

### Knackige Salate

Salat Spezial	€ 8,90
Blattsalat, Gurke, Tomate, Radieschen, Möhren, Rotkohl, (auf Wunsch mit Zwiebeln), gebratene Hähnchenbrust	
Griechischer Bauernsalat	€ 8,90
Gurke, Tomate, Pepperoni, Oliven, Hirtenkäse, Zwiebeln	
Rohkost Salat	€ 6,50
Möhren, Krautsalat, Gurke, Rotkohl, Radieschen	
Gemischter Salat	€ 5,90
Blattsalat, Gurke, Tomate, Radieschen, Möhren, Rotkohl (auf Wunsch mit Zwiebeln)	

### Toppings nach Wahl

Hähnchenbrustfilet	€ 3,00
1 Bio-Ei, Bio-Spiegel- oder Bio-Rührei, Schinken, Thunfisch oder Speck, Parmesan, Gouda oder Hirtenkäse	je € 1,50
Champignons	€ 2,00
Pinienkerne	€ 0,50

### Dressings Joghurt/Vinaigrette/Honig-Senf

### Gemüsiges

Tomatencremesuppe	€ 4,50
Frische Gemüsepfanne, wahlweise mit	
a) Hirtenkäse, Joghurtdip, Brot – vegetarisch	€ 8,50
b) Risoni (marinierte Reismudeln) – vegan	€ 8,50
c) Hähnchenbrustfilet, Joghurtdip	€ 9,20

### Öffnungszeiten

#### Gastronomie

Mo. - Fr.	10.00 - 22.30 Uhr
Sa.	11.00 - 20.30 Uhr
So.	10.00 - 20.30 Uhr

#### Warme Küche

Mo. - Fr.	12.00 - 15.00 Uhr
	18.00 - 21.30 Uhr
Sa. - So.	11.00 - 16.00 Uhr

Bestellungen warmer Speisen bis  
15 Minuten vor Küchenschluss möglich.

### Nudeliges

Spaghetti mit Basilikum Pesto, Pinien- kernen, Parmesanraspeln, dazu Salat	€ 8,20
Spaghetti mit Tomatensauce, dazu Salat	€ 6,50
Spaghetti mit Greenomic Pesto Delikatessen Glas (135g):	€ 7,90
Pesto Pestacchio e menta	Pesto Genovese
Pesto Arrabiata (scharf)	Pesto Tartufo
Pesto Mandel & Dill	Pesto Limone
Pesto aglio olio	Pesto Calabrese
e peperoncino (sehr scharf)	
Glas Pesto auch für zu Hause	€ 5,90

### Kartoffeliges

Ofenkartoffel mit Dip und Salatbeilage	€ 6,50
Ofenkartoffel mit gebratener Hähnchen- brust, Dip und Salatbeilage	€ 8,20

### Deftiges

Gefülltes Fladenbrot mit Krautsalat, Tomate, Gurke, gebratener Hähnchen- brust, Salat und Joghurtsauce	€ 8,50
Chili con Carne	€ 7,20

### Extras zu Ihrer Bestellung

Risoni (marinierte Reismudeln)	€ 2,00
Backkartoffel	€ 2,00
3 Scheiben Baguette	€ 1,50
Hähnchenbrustfilet	€ 3,00
1 Bio-Ei, Bio-Spiegel- oder Bio-Rührei	€ 1,50
Portion Parmesan, Gouda oder Hirtenkäse	€ 1,50
Portion Thunfisch	€ 1,50
Portion Champignons	€ 2,00
Extra Portion Kartoffeldip, Dressing	€ 0,50
Beilagensalat	€ 2,50
Pinienkerne	€ 0,50

Extras können nur in Verbindung mit einem Hauptgericht bestellt werden.

**Speisenangebot in der Vitrine zu allen Öffnungszeiten.  
Alle Speisen auch zum Mitnehmen.**

Zusatzstoffe der Speisen und Getränke können  
auf einer separaten Karte eingesehen werden.