


# Dynamischer Kursplan für den Zeitraum 04.10.2021 bis 31.10.2021

01.10.2021      02.10.2021      03.10.2021

FREITAG 7.30 - 22.00	SAMSTAG 7.30 - 20.00	SONNTAG 7.30 - 20.00	MONTAG 7.30 - 22.00	DIENSTAG 6.30 - 22.00	MITTWOCH 6.30 - 22.00	DONNERSTAG 6.30 - 22.00	FREITAG 7.30 - 22.00	SAMSTAG 7.30 - 20.00	SONNTAG 7.30 - 20.00
		9.30 - 10.30 CYCLING							9.30 - 10.30 CYCLING
10.15 - 11.15 CYCLING		10.45 - 11.00 12.00 - 12.15 BAUCH SPECIAL		<b>CYCLING &amp; RACKET KURSE</b>			10.15 - 11.15 CYCLING		10.45 - 11.00 12.00 - 12.15 BAUCH SPECIAL
	14.15 - 16.15 RACKET MIX BADMINTON/SQUASH	12.30 - 13.30 CYCLING						14.15 - 16.15 RACKET MIX BADMINTON/SQUASH	12.30 - 13.30 CYCLING
16.30 - 17.30 CYCLING			16.30 - 17.30 CYCLING	16.30 - 17.30 CYCLING	16.30 - 17.30 CYCLING	16.30 - 17.30 CYCLING	16.30 - 17.30 CYCLING		
			<p>Aufgrund der Coronaschutzverordnung NRW, ist die Teilnahme an Cyclingkursen grundsätzlich nur mit einem Nachweis möglich (auch bei Inzidenz unter 35):</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>• geimpft (vollständig geimpft + 14 Tage)</li> <li>• gültiger Nachweis über Genesung nach Covid 19 Erkrankung</li> <li>• negatives zertifiziertes Covid 19 Testergebnis (max. 48 Std. alt)</li> </ul>						
18.00 - 19.30 NEWCOMER BADMINTON <b>E</b>	DIE BAUCH SPECIALS FINDEN UNTER ANLEITUNG AUF DER TRAININGSFLÄCHE STATT.  KEINE ANMELDUNG ERFORDERLICH	CYCLING & RACKET KURSE  ANMELDUNG BITTE VORAB AN DER REZEPTION.		18.30 - 19.30 CYCLING		18.00 - 19.30 NEWCOMER BADMINTON <b>E</b>	18.00 - 19.30 NEWCOMER BADMINTON <b>E</b>	DIE BAUCH SPECIALS FINDEN UNTER ANLEITUNG AUF DER TRAININGSFLÄCHE STATT.  KEINE ANMELDUNG ERFORDERLICH	CYCLING & RACKET KURSE  ANMELDUNG BITTE VORAB AN DER REZEPTION.
			19.00 - 20.00 CYCLING	19.30 - 21.00 <b>F</b> BADMINTON AKTIV	19.00 - 20.00 CYCLING	18.30 - 19.30 CYCLING			

*Zeit für mich.*

Informationsservice

0234 - 588 570



www.oase-bochum.de