

| MONTAG 7.30 - 22.00 | DIENSTAG 7.30 - 22.00 | MITTWOCH 7.30 - 22.00 | DONNERSTAG 7.30 - 22.00 | FREITAG 7.30 - 22.00 | SAMSTAG 7.30 - 20.00 | SONNTAG 7.30 - 21.00 |
|--|--|--|--|--|------------------------------------|--|
| 9.00 - 12.00 Mini Oase | 9.00 - 12.00 Mini Oase | 9-12 / 15.30-18.30 Mini Oase | 9.00 - 12.00 Mini Oase | 9.00 - 12.00 Mini Oase | 9.30 - 13.00 Mini Oase | 9.30 - 13.30 Mini Oase |
| 8.00 - 8.40 AQUA POWER | | 8.00 - 8.40 AQUA POWER | | 8.20 - 9.00 AQUA POWER | | 10.00 - 12.00 Oasen Kids ab 6 J. <i>Fitness + Badminton</i> |
| 9.20 - 10.00 E AQUA EASY | 9.10 - 9.50 E AQUA EASY | 9.20 - 10.00 AQUA POWER | | 9.20 - 10.00 AQUA POWER | 9.30 - 10.10 AQUA POWER | 9.00 - 9.40 AQUA POWER |
| 10.20 - 11.00 E AQUA EASY | 10.30 - 11.10 AQUA POWER | 10.20 - 11.00 E AQUA EASY | 10.30 - 11.10 E AQUA EASY | 10.30 - 11.00 E AQUA <i>„FIT FOR LIFE“</i> | 11.30 - 12.10 AQUA POWER | 11.00 - 11.40 AQUA POWER |
| 11.10 - 11.50 AQUA POWER | | 11.10 - 11.50 AQUA POWER | | | | 12.00 - 12.40 AQUA POWER |
| | | | | | | |
| 16.00 - 16.40 AQUA POWER | 18.00 - 18.40 E AQUA EASY | 16.20 - 17.00 AQUA POWER | 17.40 - 18.20 E AQUA EASY | 17.00 - 17.40 AQUA POWER | | |
| 18.20 - 19.00 AQUA POWER | | 17.20 - 18.00 E AQUA EASY | 18.40 - 19.20 AQUA POWER | | | |
| | | | | | | |



Aktive Wellness & Aquafit

Frühling / Sommer 2019



Zeit für mich.

Informationsservice

0234 - 588 570



www.oase-bochum.de